

مدیریت توسعه فناوری سلامت
کاربرگ ترجمان دانش طرح های پژوهشی

تاریخ :
شماره :
پیوست :

عنوان طرح پژوهشی: بررسی وضعیت ایمنی و بهداشت رفتگران شهر تبریز

کد طرح: - تاریخ اتمام طرح: ۹۵

نام و نام خانوادگی مجری: پریسا مشعشعی تخصص: کارشناس بهداشت حرفه ای مرتبه علمی: دانشجوی کارشناسی ارشد

دانشکده/مرکز تحقیقاتی: کمیته تحقیقات دانشجویی تلفن محل کار: -

پست الکترونیک (Email): parisamoshashai@gmail.com

نام و نام خانوادگی همکاران: سید شمس الدین علیزاده

تذکر: لطفا گزارش نهایی طرح یا مقاله منتشر شده آن را نیز پیوست نمایید.

۱- مخاطبین طرح چه کسانی هستند؟

انتخاب حداقل یکی از گروه های ذیل و تکمیل کادر مربوطه الزامی است :

☐ **گیرندگان خدمات سلامت** (مخاطب خود را دقیقاً مشخص کنید. مثلاً بیماران مبتلا به دیابت نوع ۱)

☐ **سرمایه گزاران و بخشهای تولیدی** (مخاطب خود را دقیقاً مشخص کنید. مثلاً کارخانجات دارویی، صنایع غذایی، تجهیزات پزشکی و غیره)

☐ **مدیران و سیاست گزاران نظام سلامت** (مخاطب خود را دقیقاً مشخص کنید. مثلاً ریاست دانشگاه، ریاست سازمان غذا و دارو، معاونت بهداشتی، وزارت صنعت، معدن تجارت، سازمانی بین المللی از قبیل یونیسکو و غیره)

☐ **ارایه کنندگان خدمات سلامت شامل پزشکان، داروسازان، پیرا پزشکان، پرستاران و ماماها** (مخاطب خود را دقیقاً مشخص کنید. مثلاً فیزیوتراپیستهایی که بالغین مبتلا به آسیب شانه را مدارا می کنند)

☐ **سایر مخاطبین** (مانند سازمانهای مردم نهاد NGO، خیرین، مدیران صنعت و بخش تجاری، مهندسين، کارشناسان و مدیران خارج از نظام سلامت و ...)

کارگران و پرسنلی که در قسمت جمع آوری و حمل زباله ها فعالیت دارند (رفتگران شهرداری ها)

۲- پیام های اصلی طرح خود را باتوجه به نوع مخاطب وبا استفاده از حداکثر ۵۰۰ کلمه (بدون استفاده از لغات تخصصی وبه

زبان ساده) در کادر های زیر درج کنید:

۲-۱ اهمیت موضوع (حداکثر ۱۰۰ کلمه)

در ایران سالیانه پانزده هزار مورد حادثه ناشی از کار گزارش شده است که منجر به فوت و نقص عضو دائمی یا موقت کارگران گردیده است. از دسته گروههای شغلی که بیش از سایر کارگران در معرض انواع خطرات و آسیب های شغلی قرار دارند، رفتگران می باشند که بر ماهیت شغلی خود به صورت بالقوه و بالفعل در معرض انواع خطرات و مواد سمی قرار می گیرند. رفتگران مکرر در معرض انواع آسیب های پوستی، عضلانی، اسکلتی نظیر شکستگی، پیچ خوردگی و پارگیهای متعدد قرار دارند. آسیب های ناشی از اجسام نوک تیز هم از جمله خطراتی است که این دسته از کارگران را به نحو جدی تهدید می کند. از طرفی نوع کار رفتگران که همانا جمع آوری، حمل و دفع زباله های نه چندان سبک می باشند، میتواند آنها را مستعد بروز کمردرد کرده و عامل خطر برای آنها تلقی گردد. آنان فشار زیادی را بر روی مفاصل، شانه ها، دست ها و عضلات بدن تحمل کرده و با انقباضات مکرر استاتیک مستعد دردهای عضلانی اسکلتی هستند.

۲-۲ خلاصه روش کار

مطالعه حاضر از نوع توصیفی- مقطعی است که در یک بازه زمانی سه ماه در سال ۱۳۹۵ بر روی ۱۵۰ نفر از رفتگران شاغل در پنج منطقه (مناطق ۷، ۶، ۵، ۲ و ۹) شهرداری شهر تبریز انجام گرفت. روش جمع آوری دادهها از طریق پرسشنامه خودساخته بود. اعتبار محتوی پرسشنامه به صورت کیفی، با استفاده از روش پانل خبرگان و پایایی پرسشنامه از طریق محاسبه آلفای کرونباخ انجام شد. دادهها پس از جمع آوری توسط نرم افزار SPSS-16 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

۲-۳ پیشنهاد برای کاربرد نتایج (حداکثر ۱۰۰ کلمه)

در خصوص بهبود وضعیت کاری رفتگران راهکارهای پیشنهاد میشوند:

۱. پایش مداوم سلامت و ایمنی کارگران از طریق تامین تجهیزات و ابزار کار مناسب، وسایل حفاظت فردی و رعایت دستورالعملهای وزارت بهداشت.
۲. کیفیت تجهیزات ارایه شده به گونه ای باشد که در طول مدت پیش بینی شده برای استفاده، از کارایی لازم برخوردار باشد.
۳. آموزش دوره ای کارگران به طور منظم
۴. انجام مطالعات روان سنجی دوره ای از کارگران و ارایه اقداماتی جهت پیشگیری از بروز استرس های روانی.
۵. در نظر گرفتن تدابیری جهت پیشگیری از بروز خستگی های زودرس، مانند تنظیم درست ساعات کاری و استراحت، تامین محل مناسب جهت استراحت و امکانات مورد نیاز. به عنوان مثال، انجام نرمش های ساده کششی و استراحت ۱۵ تا ۲۰ دقیقه ای در ازای هر دو ساعت کار، ازجمله این راه کارهاست.
۶. استفاده از ماشین های مکانیزه به جای افراد در معابر پر حادثه چون بلوارها، تقاطع ها و

۲-۴ کلید واژگان (حداکثر ۵ واژه)

رفتگر، ایمنی، بهداشت، تبریز

پیام های حاصل از پژوهش و مخاطبین هر پیام را در جدول زیر وارد نمایید.

ردیف	پیام	مخاطب یا مخاطبین
۱	اختلال کمردرد با ۲۰/۷٪ و بعد از آن مشکلات پوستی با ۱۰/۷٪ بالاترین میزان شیوع را داشتند.	کارگران خدمات شهرداری (رفتگران)
۲	بیماری کلیه/مثانه و تیروئید با ۰/۷٪ کمترین میزان شیوع را در میان افراد مورد بررسی داشتند.	کارگران خدمات شهرداری (رفتگران)
۳	سایر بیماری های موجود به ترتیب شامل مشکلات تنفسی، فشار خون، امراض قلبی، مشکلات عاطفی، زخم معده، آسم، دیابت و التهاب گوارشی درصدهای مابین ۰/۷٪ - ۷/۲۰٪ را به خود اختصاص دادند.	کارگران خدمات شهرداری (رفتگران)
۴	درصد علایم اختلالات اسکلتی و عضلانی به ترتیب در دست (۹۹/۹٪)، پاها (۸۹٪) و کمر (۸۲٪) بیشترین میزان و در آرنج و ران (۳۰٪) کمترین میزان را داشتند.	کارگران خدمات شهرداری (رفتگران)
۵	در حدود ۷۰/۵۰٪ از افراد مورد مطالعه دارای وضعیت ایمنی و بهداشت نامطلوب (با کسب میانگین نمره ۱۶۸/۸۲ به علت کسب نمره پایین تر از نقطه برش پرسشنامه) ۲۱/۷۱٪ از افراد دارای وضعیت متوسط و ۲۶/۸۱٪ از افراد دارای وضعیت نامطلوب بودند.	کارگران خدمات شهرداری (رفتگران) و مسئولین شهرداری های مناطق مورد مطالعه (مناطق ۲ و ۵، ۶، ۹، ۷)
۶	از میان مولفه های ایمنی و بهداشت به ترتیب لباس کار و سایر لوازم حفاظت فردی و مشکلات روانی با کسب بالای ۸۰ درصد جزء نامطلوب ترین مولفه های ایمنی و بهداشت فردی و مولفه معاینات ادواری از وضعیت مطلوبی برخوردار بود.	کارگران خدمات شهرداری (رفتگران) و مسئولین شهرداری های مناطق مورد مطالعه (مناطق ۲ و ۵، ۶، ۹، ۷)
۷	تمامی زیر مولفه های لباس کار و سایر لوازم حفاظت فردی (کلاه حفاظتی، گوشی، دستکش، کفش، ماسک و عینک حفاظتی) با کسب درصد بالای ۵۰٪ از وضعیت مطلوبی برخوردار نبودند.	کارگران خدمات شهرداری (رفتگران) و مسئولین شهرداری های مناطق مورد مطالعه (مناطق ۲ و ۵، ۶، ۹، ۷)
۸	از میان زیر مولفه های عوامل محیطی و بیولوژیکی، گرما، سرما و گرد و غبار و بو با کسب درصد بالای ۵۰٪ دارای وضعیت نامطلوب و زیر مولفه های نور و صدا با درصد زیر ۵٪ دارای وضعیت مطلوبی بودند.	کارگران خدمات شهرداری (رفتگران) و مسئولین شهرداری های مناطق مورد مطالعه (مناطق ۲ و ۵، ۶، ۹، ۷)