

مدیریت توسعه فناوری سلامت
کاربرگ ترجمان دانش طرح های پژوهشی

تاریخ :
شماره :
پیوست :

عنوان طرح پژوهشی: مقایسه تاثیر مصرف ماست پروبیوتیک و ماست معمولی بر وضعیت متابولیک و سطح سرمی hs-CRP ، لپتین و فعالیت آنزیم پاراکسوناز ۱ (PON1) در بیماران مبتلا به کبد چرب غیر الکلی (NAFLD)
کد طرح: تاریخ اتمام طرح: ۹۵/۰۵/۳۰

نام ونام خانوادگی مجری: مریم رف رف تخصص: دکترای تغذیه مرتبه علمی: پرفسور

دانشکده/مرکز تحقیقاتی: دانشکده تغذیه تلفن محل کار: ۰۴۱-۳۳۳۵۷۵۸۱ تلفن همراه:

پست الکترونیک (Email): rafrfm@tbzmed.ac.ir

نام ونام خانوادگی همکاران: صفورا نبوی، دکتر محمد حسین صومی، دکتر عزیز همایونی راد، دکتر محمد اصغری جعفرآبادی

تذکر: لطفاً گزارش نهایی طرح یا مقاله منتشرشده آن را نیز پیوست نمایید.

۱- مخاطبین طرح چه کسانی هستند؟

(گروه مخاطب به فرد یا گروهی گفته می شود که بتواند از نتایج طرح به طور مستقیم استفاده کند)

انتخاب حداقل یکی از گروه های ذیل و تکمیل کادر مربوطه الزامی است :

گیرندگان خدمات سلامت (مخاطب خود را دقیقاً مشخص کنید. مثلاً بیماران مبتلا به دیابت نوع ۱)

بیماران مبتلا به کبد چرب غیر الکلی

سرمایه گزاران و بخشهای تولیدی (مخاطب خود را دقیقاً مشخص کنید. مثلاً کارخانجات دارویی، صنایع غذایی، تجهیزات پزشکی و غیره)

کارخانجات دارویی، صنایع غذایی

مدیران و سیاست گزاران نظام سلامت (مخاطب خود را دقیقاً مشخص کنید . مثلاً ریاست دانشگاه، ریاست سازمان غذا و دارو، معاونت بهداشتی، وزارت صنعت، معدن تجارت، سازمانی بین المللی از قبیل یونیسف و غیره)

ریاست سازمان غذا و دارو، وزارت صنعت

ارایه کنندگان خدمات سلامت شامل پزشکان، داروسازان، پیرا پزشکان، پرستاران و ماماها (مخاطب خود را دقیقاً مشخص کنید. مثلاً فیزیوتراپیستهایی که بالغین مبتلا به آسیب شانه را مدارا می کنند)

پزشکان، داروسازان، متخصصان تغذیه

سایر مخاطبین (مانند سازمانهای مردم نهاد NGO، خیرین، مدیران صنعت و بخش تجاری، مهندسين، کارشناسان و مدیران خارج از نظام سلامت و ...)

۲- پیام های اصلی طرح خود را با توجه به نوع مخاطب وبا استفاده از حداکثر ۵۰۰ کلمه (بدون استفاده از لغات تخصصی وبه زبان ساده) در کادر های زیر درج کنید:

۲-۱ اهمیت موضوع (حداکثر ۱۰۰ کلمه)

مصرف ماست پروبیوتیک اثرات مطلوبی بر وزن، شاخص توده بدنی، سطح سرمی آنزیمهای کبدی، الگوی لیپیدی، انسولین ناشتا، MDA و hs-CRP و اکوژنیسیته بافت کبدی در افراد مبتلا به NAFLD داشته و احتمال می رود در پیشگیری و کنترل عوارض متابولیک ناشی از این بیماری موثر باشد.

۲-۲ خلاصه روش کار

این کارآزمایی بالینی تصادفی دوسوکور بر روی ۷۲ بیمار مبتلا به کبد چرب غیرالکلی (۳۳ مرد و ۳۹ زن) در محدوده سنی ۲۳-۶۳ سال انجام شد. افراد به روش تخصیص تصادفی به یکی از دو گروه مداخله یا کنترل وارد شدند (در هر گروه ۳۶ نفر). افراد گروه مداخله روزانه ۳۰۰ گرم ماست پروبیوتیک حاوی لاکتوباسیلوس اسیدوفیلوس LA-5 و بیفیدوباکتریوم لاکتیس BB-12 و افراد گروه کنترل روزانه ۳۰۰ گرم ماست معمولی را به مدت ۸ هفته دریافت نمودند. اندازه گیری های تن سنجی (شامل قد، وزن) و متغیرهای بیوشیمیایی (شامل آنزیمهای کبدی (AST،ALT)، الگوی لیپیدی، قند خون ناشتا، مقاومت انسولینی، مالون دی آلدئید، hs-CRP، لپتین و فعالیت آنزیم پاراکسوناز ۱) و ارزیابی دریافت غذایی افراد، در ابتدا و انتهای مطالعه صورت گرفت. آنالیزهای آماری با استفاده از تست های independent t-test، paired t-test، Mann-whitney، wilcoxon و آنالیز کواریانس انجام شد.

۲-۳ پیشنهاد برای کاربرد نتایج (حداکثر ۱۰۰ کلمه)

استفاده از پروبیوتیک ها در محصولات مصرفی روزانه افراد و تهیه مکمل های پروبیوتیکی

۲-۴ کلید واژگان (حداکثر ۵ واژه)

کبد چرب غیرالکلی، ماست پروبیوتیک، وضعیت متابولیک، پروتئین واکنشگر C با حساسیت بالا، لپتین، پاراکسوناز ۱

پیام های حاصل از پژوهش و مخاطبین هر پیام را در جدول زیر وارد نمایید.

مخاطب یا مخاطبین	پیام	ردیف
بیماران مبتلا به کبد چرب غیرالکلی	مصرف ماست پروبیوتیک اثرات مطلوبی بر وزن، شاخص توده بدنی سطح سرمی آنزیم‌های کبدی، الگوی لیپیدی، انسولین ناشتا، MDA و hs-CRP و اکوژنیسیته بافت کبدی در افراد مبتلا به کبد چرب دارد	
کارخانه جات تولید فرآورده های لبنی،	مصرف ماست پروبیوتیک اثرات مطلوبی بر وزن، شاخص توده بدنی سطح سرمی آنزیم‌های کبدی، الگوی لیپیدی، انسولین ناشتا، MDA و hs-CRP و اکوژنیسیته بافت کبدی در افراد مبتلا به کبد چرب دارد	
وزارت بهداشت	مصرف ماست پروبیوتیک اثرات مطلوبی بر وزن، شاخص توده بدنی سطح سرمی آنزیم‌های کبدی، الگوی لیپیدی، انسولین ناشتا، MDA و hs-CRP و اکوژنیسیته بافت کبدی در افراد مبتلا به کبد چرب دارد	